« ENTRE HOMMES M'A PERMIS DE MIEUX ME CONNAÎTRE ET DE M'OFFRIR L'OCCASION DE RENCONTRER D'AUTRES PERSONNES COMME MOI. »

- Claude

Le programme **Entre Hommes** est le seul programme du genre en Outaouais. Si tu as envie de venir discuter avec d'autres gars qui vivent la même chose que toi ou avec notre intervenant à son bureau, dans les parcs ou en ligne, n'hésite pas!

Le seul fait de savoir que nous ne sommes pas seuls contribue souvent à nous redonner du courage!

CONTACTE-NOUS!

entrehommes.org

819-776-2727

entrehommes@lebras.qc.ca

entre_hommes_

entre.hommes2

LA RESSOURCE POUR LES HOMMES QUI ♥ LES HOMMES EN OUTAOUAIS

PRÉVENTION ET INTERVENTION EN VIH ET CONSOMMATION SÉCURITAIRE
BRAS OUTAOUAIS

ENTRE HOMMES

LA RESSOURCE POUR LES HOMMES QUI ♥ LES HOMMES EN OUTAOUAIS

ENTRE HOMMES .ORG

NOTRE PROGRAMME

On propose des activités en français pour les hommes GBTQ+ touchant la santé globale (sexuelle, physique, sociale et mentale). Entre hommes est une initiative de BRAS Outaouais situé à Gatineau (109, rue Wright secteur Hull).

PARCE QUE L'ATTIRANCE ENVERS LE MÊME SEXE N'EST PAS SEULEMENT QU'UNE QUESTION DE SEXE!

ACTIVITÉS/ ATELIERS

BIMENSUELS

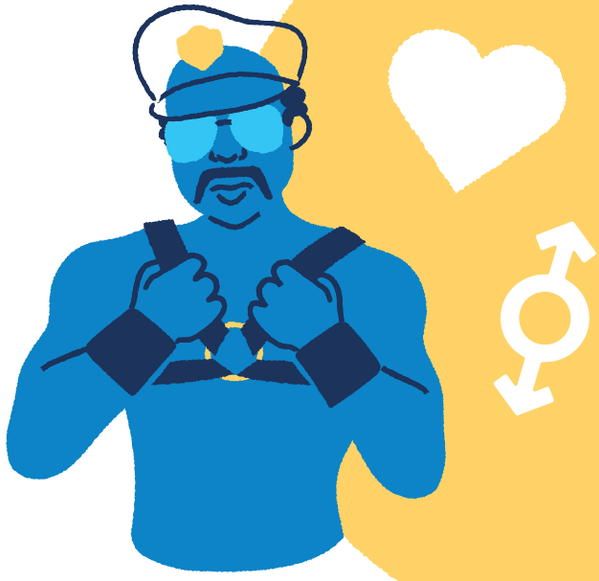
- Soirées *Entre hommes*

SÉRIES D'ATELIERS

- **Hommes à Hommes**
  (estime de soi, affirmation de soi et sexualité)
- **Mon nouvel âge**
  (pour les 55 ans et plus, sexualité, retraite)
- **Phénix**
  (sexualité, santé sexuelle)
- **Sexualité et consommation**
  (dépendance, sexualité)
- **Gestion de l'anxiété**
  (stress, anxiété, outils)
- **Et autres séries sur demande**

SOUTIEN

- **En ligne**
  (Facebook, Grindr, Scruff, courriel)
- **Travail de proximité dans les parcs**
- **Accompagnement individuel**
- **Accès à la PrEP**
- **Pair-aidants**



SAVIEZ-VOUS QUE?

Indétectable = Intransmissible

Le mot **indétectable** veut dire que le nombre de copies dans votre sang est plus faible que celui que le test est capable de mesurer, donc **intransmissible**.

PrEP

Outil de prévention du VIH pour les personnes séronégatives disponible sur demande en Outaouais et en Ontario. Contactez-nous pour plus d'information.

PPE

Outil pouvant empêcher l'infection au VIH après l'exposition au virus, mais doit être débuté dans les 72 h suivant l'exposition, à n'importe quelle urgence en Outaouais et à Ottawa.