

« ENTRE HOMMES
M'A PERMIS
DE MIEUX ME
CONNAÎTRE ET
DE M'OFFRIR
L'OCCASION DE
RENCONTRER
D'AUTRES
PERSONNES
COMME MOI. »

- Claude



Le programme **Entre Hommes**
est le seul programme du genre
en Outaouais. Si tu as envie
de venir discuter avec d'autres
gars qui vivent la même chose
que toi ou avec notre intervenant
à son bureau, dans les parcs
ou en ligne, n'hésite pas!

Le seul fait de savoir que nous
ne sommes pas seuls contribue
souvent à nous redonner
du courage!

CONTACTE- NOUS!



entrehommes.org



819-776-2727



entrehommes@lebras.qc.ca



[entre_hommes_](https://www.instagram.com/entre_hommes_)



[entre.hommes2](https://www.facebook.com/entre.hommes2)

LA RESSOURCE
POUR LES HOMMES
QUI ♥ LES HOMMES
EN OUTAOUAIS



ENTRE HOMMES



LA RESSOURCE
POUR LES HOMMES
QUI ♥ LES HOMMES
EN OUTAOUAIS

ENTRE
HOMMES
.ORG

NOTRE PROGRAMME

On propose des activités en français pour les hommes GBTQ+ touchant la santé globale (sexuelle, physique, sociale et mentale). Entre hommes est une initiative de BRAS Outaouais situé à Gatineau (109, rue Wright secteur Hull).

PARCE QUE L'ATTIRANCE ENVERS LE MÊME SEXE N'EST PAS SEULEMENT QU'UNE QUESTION DE SEXE!



ACTIVITÉS/ATELIERS

BIMENSUELS

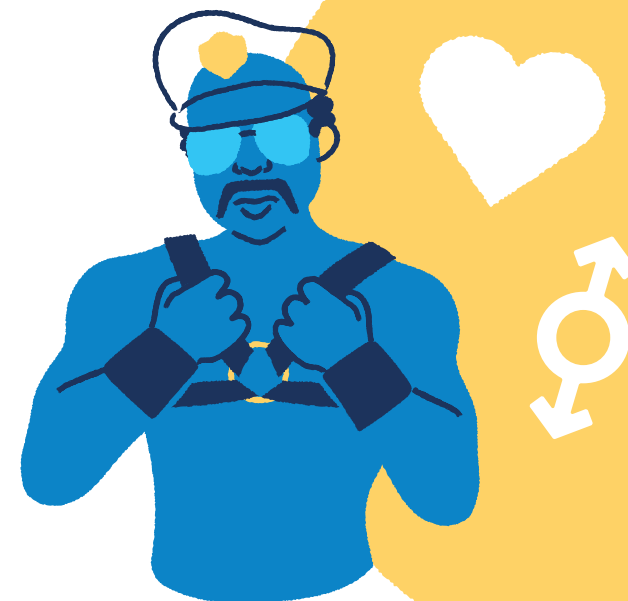
- Soirées *Entre hommes*

SÉRIES D'ATELIERS

- **Hommes à Hommes**
(estime de soi, affirmation de soi et sexualité)
- **Mon nouvel âge**
(pour les 55 ans et plus, sexualité, retraite)
- **Phénix**
(sexualité, santé sexuelle)
- **Sexualité et consommation**
(dépendance, sexualité)
- **Gestion de l'anxiété**
(stress, anxiété, outils)
- **Et autres séries sur demande**

SOUTIEN

- **En ligne**
(Facebook, Grindr, Scruff, courriel)
- **Travail de proximité dans les parcs**
- **Accompagnement individuel**
- **Accès à la PrEP**
- **Pair-aidants**
- **Livraison de matériel**



SAVIEZ-VOUS QUE?

Indétectable = Intransmissible

Le mot **indétectable** veut dire que le nombre de copies dans votre sang est plus faible que celui que le test est capable de mesurer, donc **intransmissible**.

PrEP

Outil de prévention du VIH pour les personnes séronégatives disponible sur demande en Outaouais et en Ontario. Contactez-nous pour plus d'information.

PPE

Outil pouvant empêcher l'infection au VIH après l'exposition au virus, mais doit être débuté dans les 72 h suivant l'exposition, à n'importe quelle urgence en Outaouais et à Ottawa.